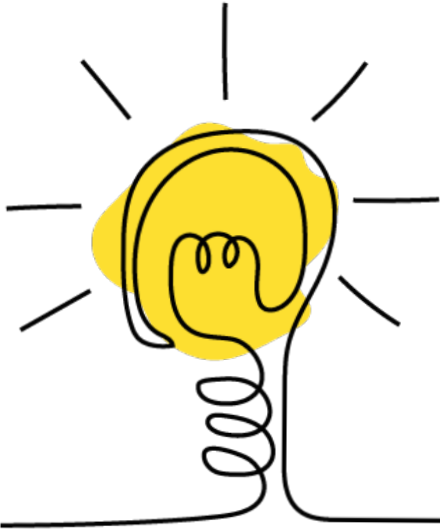


Kehityksen
ULOTTUVUUDET



KOMPASSI HENKILÖKOHTAISEEN JA
AMMATILLISEEN KEHITYKSEEN

Johdanto



Kehityksen ulottuvuudet™ on psykologinen arviointi- ja valmennustyökalu, joka tarjoaa kokonaisvaltaisen viitekehyksen ihmisten voimavarojen sekä erilaisuuden ymmärtämiseen ja kehittämiseen.

Lähestymistapamme on monella tapaa uudenlainen ja innovatiivinen.

Sovellusmahdollisuudet

Menetelmämme voi olla hyödyksi organisaatiolle ja yksilöille monessa eri tilanteessa.

1**Coaching 1:1**

Johdattaa keskustelun nopeammin olennaisimpien asioiden äärelle, jotta saadaan laaja-vaikutteisempia tuloksia.

2**Tiimivalmennus**

Kehittää ryhmädialogia ja -dynamiikkaa tekemällä näkyväksi tiimin jäsenten mielen sisäisen dialogin ja mindsetin.

3**Työuran alku tai Talent-ohjelmat**

Auttaa käsittämään nuorten potentiaalin realistisella tavalla ja parantaa heidän kasvunsa kulmakertoa.

4**Asiantuntijasta esimieheksi**

Auttaa kehittämään työelämätaitoja uran käännekohtissa, jolloin niille on erityisesti tarvetta.

5**Ongelmatilanteet johtamisessa**

Auttaa ymmärtämään ja muuttamaan haitallisten käyttäytymismallien taustalla olevia ajattelutottumuksia.

6**Johdon kyvykkyys**

Kehittää johtajien valmiuksia kukoistaa kompleksisuudessa ja uudistaa liiketoimintaansa.

Se, mikä meissä kehittyy on...

Mentalisaatiokyky

Useimmat psykologiset työkalut kasvattavat ymmärrystä ihmisten erilaisuudesta ja vahvuuksista ulkokohtaisesti piirteiden, käyttäytymisen tai osaamisen näkökulmasta. Kehityksen ulottuvuudet -analyysissa keskitytään näiden asemesta kapasiteettiimme ottaa tolkkua oman ja muiden käyttäytymisen taustalla olevista tekijöistä. Puhumme mentalisaatiokyvystä.

Mentalisaatio on mielen ydinprosessi, jonka varassa teemme havaintoja sekä tulkintoja itsestämme, toisista ihmisistä ja maailmasta. Se on ratkaisevan tärkeää kyvyllämme navigoida elämämme moninaisten, usein vastakkaisten odotusten ja vaatimusten viidakossa. Vaikuttavuus, jota tällä tasolla tapahtuvalla kehityksellä on mahdollistaa saavuttaa, on hyvin laaja.

Oletko ajatellut, millaista ajattelutaitoa ja harkinnankäyttöä sinä tarvitset omassa työssäsi, ja miten tärkeää se oikeastaan on? Tunnistatko jonkin asian, joka oli ennen sinulle kompleksista ja haastavaa, mutta on nyt osa mukavuusalueitasi? Tai haluaisitko ajatella vielä nykyään samalla tavalla kuin nuorempi versio itsestäsi?

Mielemme kyky kohdata kompleksisuutta voi kehittyä. Se, mikä meissä kehittyy, on mentalisaatiokyky. Erityisen mielenkiintoista on se, miten paras versio itsestämme ottaa tolkkua asioista ja kuinka me voimme kohdata (työ)elämän eteemme asettamat haasteet siitä käsin. Kehityksen ulottuvuudet -analyysi tekee tämän näkyväksi soveltamalla kehityspsykologista tutkimustietoa ja -menetelmiä.



Taitava mentalisaatio

- Kyky käsitellä ristiriitoja
- Joustava ja systeeminen ajattelu
- Kyky sietää epävarmuutta
- Itseohjautuva päätöksenteko
- Kyky käsitellä omia ja muiden tunteita

Puutteellinen mentalisaatio

- Tunne-elämän reaktiivisuus
- Reflektoinnin puute; vääristynyt ajattelu
- Jumiutuneisuus omaan näkökulmaan
- Nojautuminen auktoriteetteihin ja ulkoisiin odotuksiin

Kehityopsykologia

Kehityksen ulottuvuudet™ on ainoa suomenkielinen valmennustyökalu, joka perustuu kehityopsykologiseen tutkimustietoon ja -testimenetelmään. Kyseisen lähestymistavan soveltaminen on nyt merkittävä coaching-trendi maailmalla. Kehittyäksemme johtajana, meidän on kehitettävä ihmisenä.

Käyttämämme testimenetelmä on lauseentäydennystehtävä, josta psykologi tekee tieteellisiin arviointikriteereihin perustuvan tekstianalyysin. Tällainen valtavirrasta poikkeava lähestymistapa tarjoaa valmennettaville palautetta asioista, jotka ovat näkymättömiä paitsi heille itselleen myös itse- tai vertaisarviointiin perustuville arviointimenetelmille. Arvioinnin tarkoitus ei ole ihmisten diagnosointi tai lokerointi. Sen tarkoitus on tunnistaa valmennettavan mielessä jo valmiiksi aktiivisena olevat kehitysprosessit. Valmennuksen vaikuttavuus on suurempi, kun se on linjassa niiden kanssa. Lisäksi arviointi tarjoaa kurkistuksen siihen, mitä valmennettavat kohtaavat todennäköisesti myöhemmässä vaiheessa kehityspolkuun.

Mindset	Yleisyys*	Mentalisaatiokyvyn muovaamat taipumukset
Versio 1 "Ekspertti"	12% johtajista 37% väestöstä	Taktinen, laatuhaikainen ja ratkaisukeskeinen työskentelyote. Pyrkii kehittämään olemassa olevaa vähän paremmaksi ja tehokkaammaksi. Arvostaa perusteltuja päätöksiä, tietämystä ja loogista päättelyä. Pitää kiinni näkökulmastaan, jonka kokee oikeaksi.
Versio 2 "Saavuttaja"	47% johtajista 30% väestöstä	Pyrkii inspiroituneena kohti omaksumaansa visiota tulevaisuudesta. Hahmottaa kokonais kuvan, priorisoi, ennakoii, hakee palautetta edistyksestä ja mukauttaa toimintaansa päästäkseen tavoitteeseen. Tasapainottaa eri näkökulmia reflektoidessaan itseään ja asioita.
Versio 3 "Uudelleenmäärittäjä"	32% johtajista 11% väestöstä	Näkee kompleksisuuden useimmissa asioissa. Kyseenalaistaa totuttuja ajattelutapoja. Utelias vaihtoehtoisista tavoista kokea ja tulkita maailma. Kiinnostunut prosesseista, merkityksellisyydestä ja kaikkien osallistamisesta. Etsii paikkaansa yhteisössä ja maailmassa.
Versio 4 "Strategisti"	8% johtajista 5% väestöstä	Sopuointuinen suhde kompleksisuuteen ja epävarmuuteen. Liikuu näkökulmasta toiseen ja rakentaa vastakohtat ylittäviä synteesejä. Näkee positiivisessa negatiivisen ja päinvastoin. Pyrkii autenttisuuteen ja toteuttamaan potentiaalinsa.

* Luvut mindsettien yleisyydestä pohjautuvat yli 25 000 henkilölle pääasiassa Englannissa ja Yhdysvalloissa tehtyihin arviointeihin.

Käytäntö edellä

Lähtökohta: Asiat, joita valmennettava pähkäilee työpäivän päätyttyäkin

Kehityksen ulottuvuudet -valmennusprosessi ottaa lähtökohdaksi haasteet, joita valmennettava juuri nyt kohtaa, ja joihin hänen motivaationsa kehittyä jo valmiiksi suuntautuu.

Valmennuksen tavoite on luoda näköyhteys valmennettavan käyttäytymisäpömusten ja niiden taustalla olevan mindsetin / mentalisaatiokyvyn välillä. Autamme häntä soveltamaan kehityksellistä potentiaaliaan käytäntöön näyttämällä millaisia metataitoja hänessä kehittyvä joustavampi ja kompleksisempi mentalisaatiokyky mahdollistaa. Rohkaisemme valmennettavaa tekemään arjessa hänen kehitystään tukevia pieniä kokeiluita sopivasti mukavuusalueen reunalla.

Tuomalla valoa nykyisen käyttäytymisen taustalla oleviin ajattelumalleihin, voimme saada aikaan kestävää muutosta.



Räätälöity lähestymistapa

Voimme soveltaa ja kehittää mentalisaatiokykyämme neljällä eri elämän osa-alueella. Valmennusprosessi aloitetaan yleensä keskittymällä näistä siihen, jonka valmennettava kokee kehityksensä kannalta kaikista relevantimmaksi. Myöhemmillä valmennuskerroilla on mahdollisuus syventyä myös muihin osa-alueisiin, jos ja kun niihin liittyy teemoja nousee keskustelussa esille.

/OMA KOKEMUS

Haluat kehittää tietoisuutta sisäisestä kokemusmaailmastasi, käsitellä tunteita joustavammin ja muuttaa reaktiivisia käyttäytymistottumuksiasi.

/IDENTITEETTI

Haluat kehittää rikkaamman ymmärryksen siitä kuka olet ja mikä on sinulle tärkeää. Miten muiden mielipiteet vaikuttavat tähän?



/SYSTEMIT

Haluat kehittää paremman ymmärryksen asioista, tehdä päätöksiä systeemiälykkäämmin ja lisätä työsi ja muutoshankkeidesi vaikuttavuutta.

/VUOROVAIKUTUS

Haluat kehittää kykyäsi ymmärtää toisten todellisuutta, käsitellä konflikteja, vaikuttaa heihin ja tukea heidän kasvuun.

Mitä voit odottaa?

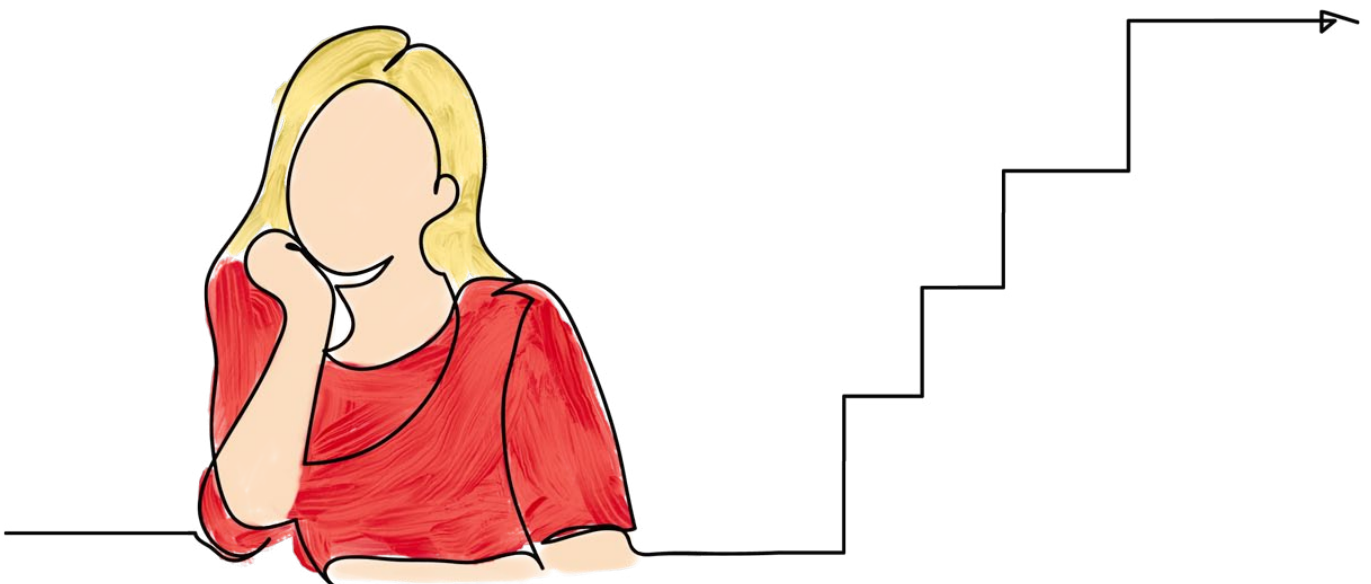
Kehityksen ulottuvuudet mittaa ihmisten ajattelua ja persoonaa tietystä hyvin kokonaisvaltaisesta näkökulmasta. Mutta kuten millä tahansa työkalulla, silläkin on rajoituksensa.

Mitä se voi tehdä:

- Kertoo, mikä henkilön kehityksessä on aktiivisena, ja missä tapahtuu jotain huomion arvoista
- Osoittaa erityisen otollisen lähtöpisteen valmennukselle ja itsensä kehittämislle
- Auttaa tunnistamaan käyttäytymisen-taustalla olevat ajattelutavat ja mindsetin
- Kehittää ymmärrystä siitä, miten henkilön tapa ottaa tolkkua asioista eroaa muista
- Ehdottaa kehitystä todennäköisesti tukevia harjoituksia

Mihin se ei taivu:

- Diagnosoida, millä kehitystasolla henkilö on tai mihin hänen kapasiteettinsa riittää
- Kertoo, mitä valmennettavan tulee tehdä "päästäkseen" seuraavalle kehitystasolle
- Arvioida henkilön soveltuvuutta työhönsä tai ennustaa hänen tulevaa suoriutumistaan
- Määrittää ihmisen persoonallisuustyyppin tai älykkyyden
- Tukea muutoksissa, joihin henkilöllä itsellään ei ole aitoa sisäistä motivaatiota



Lisätietoja

Jos haluat keskustella tarkemmin siitä, miten lähestymistapaamme voitaisiin soveltaa teidän organisaatiossanne, ota yhteyttä Anssiin tai sertifioituun valmentajaasi.

Anssi Balk

Organisaatiopsykologi (Psy.M., DI)

Metataito Klinikka Oy

Puh. +358 50 436 2324

Email. anssi@kehityksenulottuvuudet.fi

